日替わり弁当　さつま屋　手作りお弁当メニュー

2026年　11月～12月（23日～4日）　　1食500円（税込み）

月	火	水	木	金
23	NEW! 24	25	26	27
勤労感謝の日	白身魚の野菜あんかけ パプリカのマリネ ひじき煮 大学芋 わかめご飯	豚カルビの スタミナ焼き 春雨サラダ 野菜の白和え パプリカのマリネ	おろしポン酢 ハンバーグ ポテトサラダ 人参グラッセ ほうれん草のコーンバター炒め	サバの竜田揚げ 焼きナス 里芋団子 きんぴらごぼう 小松菜混ぜご飯
				
	エネルギー　675.0kcal たんぱく質　24.5g 脂質　18.0g 炭水化物　101.5g 食塩相当　3.6g	エネルギー　735.0kcal たんぱく質　25.0g 脂質　24.0g 炭水化物　96.5g 食塩相当　3.4g	エネルギー　720.0kcal たんぱく質　25.5g 脂質　23.5g 炭水化物　95.5g 食塩相当　3.3g	エネルギー　685.0kcal たんぱく質　24.0g 脂質　20.5g 炭水化物　94.0g 食塩相当　3.5g
	〈特定原材料7品目〉 小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、小麦	〈特定原材料8品目〉 卵、乳、小麦	〈特定原材料7品目〉 小麦
30	1	2	NEW! 3	4
揚げ出し豆腐と茄子の中華風ピリ辛そぼろあんかけ ポテトサラダ きんぴらごぼう 酢の物	白身魚のチーズ焼き 里芋団子 人参グラッセ コールスロー 炊き込みご飯	ネギ塩チキンステーキ 切り干し大根煮 野菜サラダ ブロッコリーの塩ゆで	鮭の梅しそフライ ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう なます わかめご飯	あいもり唐揚げ 肉豆腐 コールスロー 野菜のお浸し
				
エネルギー　695.0kcal たんぱく質　23.5g 脂質　20.0g 炭水化物　97.0g 食塩相当　3.6g	エネルギー　776.0kcal たんぱく質　31.8g 脂質　21.5g 炭水化物　105.2g 食塩相当　3.8g	エネルギー　715.0kcal たんぱく質　31.5g 脂質　20.5g 炭水化物　94.5g 食塩相当　3.4g	エネルギー　645.0kcal たんぱく質　26.8g 脂質　22.5g 炭水化物　98.2g 食塩相当　4.5g	エネルギー　780.0kcal たんぱく質　28.5g 脂質　25.0g 炭水化物　98.0g 食塩相当　3.6g
〈特定原材料7品目〉 小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、乳、小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、乳、小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、小麦

♦エネルギーの表示値は目安です。　♦白ライスのカロリーは326.6kcalです。
♦仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。
♦アレルギー特定原材料8品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ）のうち含まれるもののみを表示しています。

日替わり弁当
さつま屋
樋之口町2-5　第二岡野ビル1F
099-224-1615　　窓口：小森