日替わり弁当　さつま屋　手作りお弁当メニュー

2026年　11月（9日～20日）　1食500円（税込み）

月	火	水	木	金
9	10	11	12	13
メンチカツ ～トマトソース～ なす田楽 きびなごの南蛮 卵焼き	アスパラと白身魚のバター醤油焼き ナポリタン きんぴらごぼう ちくわの磯辺揚げ 炊き込みご飯	肉豆腐 きびなご南蛮 ひじきの煮物 卵焼き	唐揚げ 切り干し大根煮 野菜の白和え 小松菜ナムル	NEW! 赤魚煮付け ナポリタン ポテトサラダ ブロッコリーの塩ゆで コーンご飯
				
エネルギー　745.0kcal たんぱく質　26.8g 脂質　25.5g 炭水化物　93.5g 食塩相当　3.2g	エネルギー　767.0kcal たんぱく質　24.5g 脂質　26.1g 炭水化物　108.4g 食塩相当　3.9g	エネルギー　709.0kcal たんぱく質　24.2g 脂質　24.5g 炭水化物　97.8g 食塩相当　3.9g	エネルギー　824.2kcal たんぱく質　32.5g 脂質　35.8g 炭水化物　84.6g 食塩相当　3.9g	エネルギー　693.0kcal たんぱく質　22.5g 脂質　27.6g 炭水化物　102.4g 食塩相当　3.8g
〈特定原材料7品目〉 卵、小麦	〈特定原材料8品目〉 乳、小麦	〈特定原材料8品目〉 卵、小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、小麦	〈特定原材料8品目〉 卵、乳、小麦
16	17	18	19	20
豚肉とキノコと茄子の味噌炒め 卵焼き ひじきの煮物 大学芋	白身魚の揚げ出しおろし煮 ナポリタン ポテトサラダ ブロッコリーの塩ゆで 炊き込みご飯	チキンステーキ 野菜のお浸し ちくわの磯辺揚げ パプリカのマリネ	アジフライ 切り干し大根煮 野菜サラダ ブロッコリーの塩ゆで ひじきご飯	回鍋肉炒め 野菜のお浸し 切り干し大根煮 野菜サラダ
				
エネルギー　684.0kcal たんぱく質　12.3g 脂質　11.2g 炭水化物　7.4g 食塩相当　1.1g	エネルギー　693.0kcal たんぱく質　22.5g 脂質　27.6g 炭水化物　102.4g 食塩相当　3.8g	エネルギー　682.0kcal たんぱく質　28.6g 脂質　20.4g 炭水化物　88.2g 食塩相当　3.2g	エネルギー　762.4kcal たんぱく質　22.5g 脂質　28.6g 炭水化物　98.4g 食塩相当　3.2g	エネルギー　710.0kcal たんぱく質　24.5g 脂質　21.5g 炭水化物　96.0g 食塩相当　3.4g
〈特定原材料7品目〉 小麦	〈特定原材料8品目〉 卵、乳、小麦	〈特定原材料7品目〉 小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、乳、小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、小麦

♦エネルギーの表示値は目安です。　♦白ライスのカロリーは326.6kcalです。
♦仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。
♦アレルギー特定原材料8品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ）のうち含まれるもののみを表示しています。

日替わり弁当 さつま屋
樋之口町2-5　第二岡野ビル1F
099-224-1615
窓口：小森