

日替わり弁当 さつま屋 手作りお弁当メニュー

2026年 10月～11月(26日～6日) 1食500円(税込み)

月 26	火 27	水 28	木 29	金 30
麻婆茄子 卵焼き ひじきの煮物 大学芋	魚の西京焼き 焼ナス 里芋団子 きんぴらごぼう わかめご飯	メンチカツ ほうれん草のお浸し ひじきの煮物 焼きなす	八宝菜 ポテトサラダ パプリカのマリネ 大学芋	ハロウィン  —— 食欲の秋に、ちょっぴり魔法を ——
				
エネルギー 705.2kcal たんぱく質 18.6g 脂質 28.4g 炭水化物 90.2g 食塩相当 3.6g (特定原材料7品目) 卵、小麦	エネルギー 728.4kcal たんぱく質 26.2g 脂質 22.6g 炭水化物 98.4g 食塩相当 3.8g (特定原材料7品目) 卵、乳、小麦	エネルギー 794.2kcal たんぱく質 22.8g 脂質 32.4g 炭水化物 95.2g 食塩相当 3.3g (特定原材料7品目) 卵、乳、小麦	エネルギー 642.5kcal たんぱく質 22.4g 脂質 18.2g 炭水化物 92.8g 食塩相当 3.5g (特定原材料7品目) 卵、小麦、えび	
2	3	4	5	6
筑前煮 ちくわの磯辺揚げ ほうれん草の胡麻和え 大学芋 ひじきご飯	文化の日	白身魚のムニエル ナポリタン ポテトサラダ ブロッコリー塩ゆで わかめご飯	鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 焼きナス ブロッコリーの塩ゆで	ぶり大根 里芋団子 人参グラッセ コールスロー 炊き込みご飯
				
エネルギー 762.4kcal たんぱく質 22.5g 脂質 28.6g 炭水化物 98.4g 食塩相当 3.2g (特定原材料8品目) 卵、乳、小麦		エネルギー 642.5kcal たんぱく質 22.4g 脂質 18.2g 炭水化物 92.8g 食塩相当 3.5g (特定原材料8品目) 卵、乳、小麦	エネルギー 785.6kcal たんぱく質 24.2g 脂質 30.5g 炭水化物 97.8g 食塩相当 3.1g (特定原材料8品目) 卵、乳、小麦	エネルギー 714kcal たんぱく質 25g 脂質 21.1g 炭水化物 101.4g 食塩相当 3.1g (特定原材料7品目) 卵、乳、小麦

◆エネルギーの表示値は目安です。◆白ライスのカロリーは326.6kcalです。
◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。
◆アレルギー特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)のうち含まれるもののみを表示しています。