

日替わり弁当 さつま屋 手作りお弁当メニュー

2026年 9月(14日～25日) 1食500円(税込み)

月 14	火 15	水 16	木 17	金 18
ネギ塩チキンステーキ 切り干し大根煮 野菜サラダ ブロッコリーの塩ゆで	白身魚のチーズ焼き 里芋団子 人参グラッセ コールスロー 炊き込みご飯	あいもり唐揚げ 肉豆腐 コールスロー 人参のきんぴら	夏野菜と厚揚げのピリ辛味 噌炒め きびなご南蛮 春雨サラダ 卵焼き	春巻き&エビマヨ 里芋団子 もやしナムル ほうれん草の胡麻和え 焼きそば
				
エネルギー 715.0kcal たんぱく質 31.5g 脂質 20.5g 炭水化物 94.5g 食塩相当 3.4g	エネルギー 776.0kcal たんぱく質 31.8g 脂質 21.5g 炭水化物 103.2g 食塩相当 3.8g	エネルギー 780.0kcal たんぱく質 28.5g 脂質 25.0g 炭水化物 98.0g 食塩相当 3.6g	エネルギー 710.0kcal たんぱく質 25.0g 脂質 21.0g 炭水化物 94.5g 食塩相当 3.5g	エネルギー 820.0kcal たんぱく質 23.5g 脂質 26.0g 炭水化物 115.5g 食塩相当 3.9g
〈特定原材料7品目〉 卵、小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、乳、小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、小麦	〈特定原材料8品目〉 卵、小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、小麦、えび
21	22	23	24	25
敬老の日	国民の休日	秋分の日	豚キムチ炒め ほうれん草のお浸し ひじきの煮物 きんぴらごぼう	ポークチャップ コーンとツナの和え物 なす田楽 ブロッコリーの塩ゆで
				
			エネルギー 710kcal たんぱく質 24.0g 脂質 20.5g 炭水化物 96.0g 食塩相当 3.7g	エネルギー 715.0kcal たんぱく質 26.5g 脂質 22.0g 炭水化物 96.5g 食塩相当 3.2g
			〈特定原材料7品目〉 小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、小麦

◆エネルギーの表示値は目安です。 ◆白ライスのカロリーは326.6kcalです。
◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。
◆アレルギー特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)のうち含まれるもののみを表示しています。