

日替わり弁当 さつま屋 手作りお弁当メニュー

8月(17日~28日)

1食500円(税込)

月 17	火 18	水 19	木 20	金 21
唐揚げ 切り干し大根煮 人参の白和え 小松菜ナムル	八宝菜 ポテトサラダ パプリカのマリネ 大学芋	厚揚げステーキ (野菜あんかけ) ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう 酢の物 炊き込みご飯	魚の西京焼き 焼ナス 里芋団子 きんぴらごぼう わかめご飯	チキン南蛮 春雨サラダ 人参の白和え パプリカのマリネ
				
エネルギー 824.2kcal たんぱく質 32.5g 脂質 35.8g 炭水化物 84.6g 食塩相当 3.9g	エネルギー 642.5kcal たんぱく質 22.4g 脂質 18.2g 炭水化物 92.8g 食塩相当 3.9g	エネルギー 685.0kcal たんぱく質 22.8g 脂質 21.5g 炭水化物 94.2g 食塩相当 4.3g	エネルギー 728.4kcal たんぱく質 26.2g 脂質 22.6g 炭水化物 98.4g 食塩相当 3.8g	エネルギー 852.0kcal たんぱく質 30.4g 脂質 38.6g 炭水化物 92.5g 食塩相当 3.6g
〈特定原材料7品目〉 卵、小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、小麦、えび	〈特定原材料7品目〉 卵、乳、小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、乳、小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、乳、小麦
24	25	26	27	28
流前煮 ちくわの磯辺揚げ ほうれん草の胡麻和え 大学芋 ひきご飯	鮭の塩焼き 大学芋 パプリカのマリネ ポテトサラダ 小松菜の混ぜご飯	コロッケ 肉豆腐 コールスロー ニンジンのかき揚げ	白身魚のムニエル ナポリタン ポテトサラダ ブロッコリー塩ゆで わかめご飯	ミックスフライ (魚フライ1個・コロッケ・唐揚げ1個) なす田楽 きびなごの南蛮 卵焼き
				
エネルギー 762.4kcal たんぱく質 22.5g 脂質 28.6g 炭水化物 98.4g 食塩相当 3.2g	エネルギー 612.8kcal たんぱく質 25.4g 脂質 15.2g 炭水化物 93.6g 食塩相当 4.2g	エネルギー 724.5kcal たんぱく質 22.4g 脂質 25.8g 炭水化物 94.8g 食塩相当 3.5g	エネルギー 642.5kcal たんぱく質 22.4g 脂質 18.2g 炭水化物 92.8g 食塩相当 3.5g	エネルギー 780.0kcal たんぱく質 24.5g 脂質 31.2g 炭水化物 95.8g 食塩相当 4.1g
〈特定原材料8品目〉 卵、乳、小麦	〈特定原材料7品目〉 全乳	〈特定原材料7品目〉 卵、乳、小麦	〈特定原材料8品目〉 卵、乳、小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、乳、小麦、えび

◆エネルギーの表示値は目安です。◆白ライスのカロリーは326.6kcalです。

◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。

◆アレルギー特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)のうち含まれるもののみを表示しています。

日替わり弁当
さつま屋

樋之口町2-5 第二岡野ビル1F
099-224-1615

窓口：小森