

日替わり弁当 さつま屋 手作りお弁当メニュー

2026年

7月(8日～19日)

1食500円(税込み)

月 6	火 7	水 8	木 9	金 10
NEW! あいもり唐揚げ 肉豆腐 コールスロー ニンジンのかんぴら	 七夕 たなばた 短冊に感謝を込めて	サバの味噌煮 パプリカのマリネ ひき煮 大学芋 わかめご飯	豚の生姜焼き 焼きナス 小松菜ナムル 人参しりり	NEW! 油淋鶏 マカロニサラダ 春雨の中華和え ブロッコリーの塩ゆで
				
エネルギー 780.0kcal たんぱく質 28.5g 脂質 25.0g 炭水化物 98.0g 食塩相当 3.6g	エネルギー 880.0kcal たんぱく質 29.0g 脂質 28.5g 炭水化物 121.0g 食塩相当 3.8g	エネルギー 675.0kcal たんぱく質 24.5g 脂質 18.0g 炭水化物 101.5g 食塩相当 3.6g	エネルギー 715.0kcal たんぱく質 26.5g 脂質 21.5g 炭水化物 96.0g 食塩相当 3.4g	エネルギー 795.0kcal たんぱく質 28.0g 脂質 25.5g 炭水化物 99.0g 食塩相当 3.5g
〈特定原材料7品目〉 卵、小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、小麦、えび	〈特定原材料7品目〉 小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、小麦
13	14	NEW! 15	NEW! 16	17
チンジャオロース 切り干し大根煮 人参の白和え 小松菜ナムル	夏野菜と厚揚げのピリ辛味噌炒め きびご南蛮 春雨サラダ 卵焼き	春巻き&エビフライ 里芋団子 もやしナムル ほうれん草の胡麻和え 焼きそば	豚キムチ炒め ほうれん草のお浸し ひきの煮物 きんぴらごぼう	チキンカツ ポテトサラダ なす田楽 大学芋
				
エネルギー 705.0kcal たんぱく質 24.5g 脂質 19.5g 炭水化物 96.5g 食塩相当 3.4g	エネルギー 710.0kcal たんぱく質 25.0g 脂質 21.0g 炭水化物 94.5g 食塩相当 3.5g	エネルギー 820.0kcal たんぱく質 23.5g 脂質 26.0g 炭水化物 115.5g 食塩相当 3.9g	エネルギー 710kcal たんぱく質 24.0g 脂質 20.5g 炭水化物 96.0g 食塩相当 3.7g	エネルギー 810kcal たんぱく質 26.5g 脂質 25.0g 炭水化物 112.0g 食塩相当 3.4g
〈特定原材料7品目〉 小麦	〈特定原材料8品目〉 卵、小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、小麦、えび	〈特定原材料7品目〉 小麦	〈特定原材料7品目〉 卵、小麦

◆エネルギーの表示値は目安です。◆白ライスのカロリーは326.6kcalです。

◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。

◆アレルギー特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)のうち含まれるもののみを表示しています。