

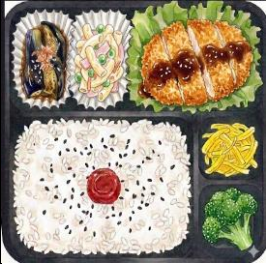





日替わり弁当 さつま屋 手作りお弁当メニュー

2026年 4月-5月(27日~8日)

1食500円(税込)

月 27	火 28	水 29	木 30	金 1
<p>酢豚 コーンとツナの和え物 パプリカのマリネ 里芋団子</p>	<p>和風豆腐バーグ 春雨サラダ ピーマンの炒め物 大学芋</p>	<p>昭和の日</p>	<p>チキンカツ マカロニサラダ 焼きナス ブロッコリーの塩ゆで</p>	<p>肉豆腐 きびなご南蛮 ひじきの煮物 卵焼き</p>
				
<p>エネルギー 756.0kcal たんぱく質 21.8g 脂質 28.4g 炭水化物 103.2g 食塩相当 3.8g 〈特定原材料8品目〉 卵、小麦</p>	<p>エネルギー 671.0kcal たんぱく質 19.5g 脂質 22.1g 炭水化物 98.4g 食塩相当 3.2g 〈特定原材料8品目〉 卵、小麦</p>		<p>エネルギー 787.0kcal たんぱく質 26.4g 脂質 32.8g 炭水化物 96.5g 食塩相当 3.4g 〈特定原材料8品目〉 卵、乳、小麦</p>	<p>エネルギー 709.0kcal たんぱく質 24.2g 脂質 24.5g 炭水化物 97.8g 食塩相当 3.9g 〈特定原材料8品目〉 卵、小麦</p>
4	5	6	7	8
<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<p>振替休日</p>	<p>アスパラと白身魚の バター醤油焼き ナポリタン きんぴらごぼう ちくわの磯辺揚げ 炊き込みご飯</p>	<p>唐揚げ 里芋団子 野菜サラダ 小松菜ナムル</p>
				
			<p>エネルギー 767.0kcal たんぱく質 24.5g 脂質 26.1g 炭水化物 108.4g 食塩相当 3.9g 〈特定原材料8品目〉 乳、小麦</p>	<p>エネルギー 772.0kcal たんぱく質 24.0g 脂質 31.5g 炭水化物 94.2g 食塩相当 3.6g 〈特定原材料8品目〉 卵、小麦</p>

- ◆エネルギーの表示値は目安です。◆白ライスのカロリーは326.6kcalです。
- ◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。
- ◆アレルギー特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)のうち含まれるもののみを表示しています。